化疗后血小板减少症中医诊疗方案

（2018年版）

一、诊断

（一）疾病诊断

西医诊断标准参考世界卫生组织（WHO）抗肿瘤药物毒副反应的分度标准 [1]拟定。

（1）经病理等明确诊断为恶性肿瘤，需进行化疗且无化疗禁忌。

（2）化疗前血小板计数正常。

（3）化疗后血小板计数<100×109/L。

（二）证候诊断

参考《中药新药临床研究指导原则》[2]拟定。

（1）气血亏虚证

面色萎黄或苍白，体倦乏力，头晕耳鸣，心悸气短，唇甲色淡，纳呆食少，少寐多梦，舌淡苔薄白，脉细弱。

（2）脾胃虚弱证

面色萎黄少华，体倦乏力，口淡不渴，纳呆食少，食入难化，恶心呕吐，时作时止，脘腹痞闷，大便溏薄，舌淡苔薄白，脉濡缓。

（3）肝肾阴虚证

皮肤青紫斑点或斑块，颧红，心烦口渴、手足心热，或有潮热，盗汗，夜寐不安，时有牙龈出血、尿血，舌红少津，脉细涩。

（4）瘀血阻络证

皮下瘀斑，色暗青紫，或胁下有癥积，月经量多，色黑伴血块，毛发枯黄无泽，面色黧黑，唇甲色暗，舌质紫暗有瘀斑、瘀点，脉细涩。

二、治疗方法

化疗后血小板减少症治疗应防治一体化，预防并减轻化疗后血小板减少症。

（一）辨证论治

（1）气血亏虚证

治法：补气养血，收敛止血

推荐方药：八珍汤加减。人参、茯苓、白术、甘草、当归、白芍、熟地、川芎。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

（2）脾胃虚弱证

治法：益气健脾，和胃降逆

推荐方药：六君子汤加减。陈皮、半夏、人参、茯苓、白术、甘草。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

（3）肝肾阴虚证

治法：补益肝肾，滋阴养血

推荐方药：左归丸加减。熟地、山药、枸杞、山茱萸肉、川牛膝、菟丝子、鹿胶、龟胶。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

（4）瘀血阻络证

治法：活血通络，化瘀止血

推荐方药：桃红四物汤加减。当归、熟地、川芎、白芍 、桃仁、红花。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

（二）其他中医特色疗法

1.中药外敷

如有皮下出血，局部外用侧柏炭、生地炭、地榆炭研磨冷敷，若局部伴红、痒，可涂抹清热解毒、凉血散瘀的止痛药膏。

2.穴位贴敷

出血处瘀血严重伴疼痛可加用止痛中药，如乳香、没药等研末外敷或穴位贴敷。

（三）西药治疗

可参考中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会发布的《肿瘤化疗所致血小板减少症诊疗中国专家共识(2014年版)》[3]，主要包括：应用止血药物、输注血小板、白细胞介素-11[4]、血小板生成素[5]等。

（四）护理调摄要点

1.饮食调理

松软、高营养、易消化等食物，忌食辛辣、刺激、坚硬等食物。

2.情志调理

保持心情舒畅，避免情绪刺激；正确认识疾病，树立战胜疾病信心。必要时进行心理辅导或群体教育。

3.起居调摄

避免外伤，预防出血，嘱患者注意活动量、不做剧烈活动。

三、疗效评价

（一）疾病疗效

参考2009年美国国立癌症研究所NCI 常见毒性反应分级标准（0级≥100×109/L；Ⅰ级(75～99)×109/L；Ⅱ级(50～74) ×109/L；Ⅲ级(25～49)×109/L；Ⅳ级＜25×109/L）拟定。

1.完全反应

血小板计数≥100×109/L，同时无出血症状。

2.有效

血小板计数≥30×109/L，且为治疗前的2倍以上，同时无出血症状。

3.无效

血小板计数＜30×109/L，或为治疗前的2倍以下，或有出血症状。

（二）证候疗效

参考《中药新药临床研究指导原则（2002版）》拟定。

1.痊愈

临床症状、体征消失或基本消失，证候积分减少≥95%。

2.显效

临床症状、体征明显改善，证候积分减少70%～95%。

3.有效

临床症状、体征均有好转，证候积分减少30%～70%。

4.无效

临床症状、体征无明显改善，证候积分减少不足30%。

注：计算公式：[（治疗前积分－治疗后积分）／治疗前积分] ×100%

参考文献

[1]周际昌.实用肿瘤内科学[M].北京：人民卫生出版社，2003，424

[2]郑莜萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京：中国医药科技出版社，2002

[3]中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会.肿瘤化疗所致血小板减少症诊疗中国专家共识(2014年版)[J].中华肿瘤杂志,2014,36(11):876-879

[4]黎莉,徐从高,王秀问，等.重组人白介素-11治疗化疗所致血小板减少症的疗效和机制[J].中华肿瘤杂志,2005(06):377-379.

[5]血小板生成素临床试验协作组.重组人血小板生成素治疗化疗诱导的重度血小板减少的临床研究[J].中华医学杂志,2004(05):49-52.

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：杨文华（天津中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

 杨文华（天津中医药大学第一附属医院）

史哲新（天津中医药大学第一附属医院）

杨向东（天津中医药大学第一附属医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）

孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）